**OKULA UYUM SÜRECİ**

Çocuğun okul öncesi eğitim kurumuna başladığı ilk günlerde okula uyum sağlamakta zorlanması beklendik bir durumdur. Bazı çocuklar okula ilk başladıkları dönemde uyum sorunu yaşarken, bazıları önce uyum sorunu yaşamayıp bir süre sonra tepki verebilirler. **Tüm bunlar doğaldır ve genellikle geçicidir.**



**UYUM SÜRECİNDE AİLEDEN BEKLENTİLER**

Öncelikle çocuğun zihninde okulla ilgili olumlu bir görüntü oluşması gerekir. Okuldan söz ederken “Okulun çocuklar için düzenlenmiş özel bir yer olduğu, orada çocukların hoşuna gidecek etkinliklerin yapıldığı, oyunlar oynandığı, okulun yeni arkadaşlar edineceği hoş bir yer olduğu”vurgulanmalıdır.

Aileler çocuklarına okulunu ve öğretmenini tanıtmalı, öğretmenine güven duymasını sağlayıp ihtiyaç duyduğu her an öğretmeninden yardım isteyebileceğini anlatmalıdır.

Aile çocuklarını okulda ne kadar zaman geçireceği, geliş ve gidiş saatleri konularında bilgilendirmelidir.

Aileler; öğretmen, okul ortamı, sınıf ortamı vb. konularda çocuğun yanında olumsuz söylemlerde bulunmamalıdır.

Aileler öğretmen tarafından açıklanan programa, uygulama çizelgesine uyum sağlamalıdır. Çocuğun herhangi bir uyum problemi yaşaması durumunda sınıfındaki diğer çocuklarla karşılaştırmamalı, çocuğun benliğine zarar verecek ifadelerden (Örneğin “Ağlarsan sana kötü çocuk derler,seni okula almazlar.", “Seni bebeklerin gitti ğisınıfa alırlar.") uzak durulmalıdır.

Aileler, uyum haftası sürecinde öğretmen ve okul yönetimi ile iş birliği içerisinde olmalıdır.



**Değerli velilerimiz kendi korku, kaygı gibi olumsuz duygularınızı ve çocuğunuzun duygularını ayırt edip “Ben başka biriyim, çocuğum başka biri” ayrımını yaparak onların gelişimi için okul ayrılığının gerekli olduğunu “Ayrılıklar da sevdaya dahildir” diyerek çocuklara alan açılması gerektiğini kendinize hatırlatınız. Bu konuda kendi duygularınızın çocuğa yansıyabileceğini dikkate alarak olumlu bakış açısı oluşturmaya özen gösteriniz.**

**Destekleriniz için teşekkür ederiz.**

**Esma KARASU CELEPOĞLU**

**Okul Psikolojik Danışmanı**